



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
17.02.2025

С. С. С. С.
А. Д. Д. Д.

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		363,00	9,80	9,91	42,73	304,19
Завтрак 2	МАНДАРИН	101	0,53	0,13	14,48	60,98
Итого за завтрак 2		101,00	0,53	0,13	14,48	60,98
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	180	2,02	2,95	5,47	57,6
	КАРТОФЕЛЕМ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	578,00	16,12	16,61	71,65	504,81
Итого за обед		177	5,33	0,18	7,11	55,13
Полдник	КЕФИР	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	227,00	8,61	6,34	34,84	234,05
Итого за полдник		40	0,6	1,8	17,53	35,26
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,03	0	7,63	30,65
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	399,00	7,43	7,96	52,04	282,27
Итого за ужин 1		1671,00	42,49	40,95	215,74	1386,30
Итого за день						

Исполнитель: *Валкова ()*
Шеф-повар: *Кочер ()*