

Исполнитель: *Орлова*
 Шеф-повар: *Кочер*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
17.02.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	8,87	29,51	205,11	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОПЦЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3	
	Итого за завтрак 1						428,04
	Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
	Итого за завтрак 2						43,00
	Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	39	0,44	2,58	2,3	35,02
		РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)		110	2,25	3,05	20,28	96,69	
ВИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ		60	5,35	20,89	0,82	239,27	
(СВИННА)		30	1,68	0,24	13,32	58,8	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	0,2	10,28	7,92	47,6	
БАТОН		20	1,2	0,08	0	32,21	
КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,08	0	7,92	32,21	
Итого за обед						593,83	
Полдник		МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3	
	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29	
	Итого за полдник						275,91
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41	
	Итого за ужин 1						370,54
	Итого за день						2023,00
	Итого за ужин 1						41,80
	Итого за день						1711,32

Меню притотавливаемых блюд
 Категория: Ясли



Handwritten signature in blue ink over the stamp.