

Прем пици	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност
			Белки	Жиры	Углеводы	

07.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за завтрак 1	630,00	10,14	14,32	60,73	412,46
	Итого за завтрак 2	100,00	0,4	0,4	9,8	47
	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,40	0,40	9,80	47,00
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вертар.	198	0,59	0,05	8,76	35,65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	1,82	3,73	7,27	78,27
ГРУЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	127,33	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	57	8,98	6,86	8,21	130,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15	
Итого за обед	755,00	24,31	22,78	68,96	623,52	
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	БЛУЧКА ВЕСЛУШКА	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник	468,00	10,64	9,10	57,16	356,81	
Ужин 1	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	СВИННА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
	Итого за ужин 1	652,00	23,78	37,09	60,58	696,54
	Итого за день	2610,00	69,27	83,69	257,23	2136,33

Исполнитель: *Боронкова*  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад  
 Администрация Муниципального казенного учреждения «ДЕТСКИЙ САД»  
 06.02.2025  
 Заведующий *Боронкова*  
 УТВЕРЖДАЮ *Боронкова*