

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Заведующий (подпись)
27.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
28.01.2025							
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92	
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3	
Итого за завтрак 1							
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2							
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	39	1,68	3,68	2,28	48,8	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52	
	ПЛОВ С КУРОЙ	160	15,29	13,95	26,4	294,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	
	Итого за обед						
Подник	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3	
	КЕФИР С САХАРОМ	150	4,49	0,15	5,99	46,46	
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	24	51	96	134	
Итого за подник							
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,61	2,58	2,75	37,96	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 варианта)	120	2,46	3,33	22,12	105,48	
	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ	59	14,3	10,12	11,17	191,81	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6	
Итого за ужин 1							
Ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65	
	Итого за ужин 1	406,00	19,72	16,39	62,75	452,70	
	Итого за день						
	2005,00						
	82,21						
98,35							
305,24							
1619,68							

Исполнитель: *Васильева*
Шеф-повар: *Лавров*