

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

28.01.2025							
Завтрак 1	КАША РЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81	
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета	200	4,5	5,9	22	159	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6	
	СЫР ПОПЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21	
	Итого за завтрак 1						
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за завтрак 2						
Завтрак 2							
САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	59	2,52	5,52	3,42	73,2		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8		
РИС ОТВАРНОЙ диета	120	2,4	2,64	27,24	138,96		
ГРЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	80	7,89	7,89	3,19	136		
ПЛОВ С КУРОЙ	200	19,11	17,44	33	368		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8		
БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6		
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7		
Итого за обед							
Итого за обед							
Итого за завтрак 1							
Итого за завтрак 2							
Итого за обед							
Итого за полдник							
Итого за полдник							
Итого за ужин 1							
Итого за ужин 1							
Итого за день							

Исполнитель: *Белова*
Шеф-повар: *Кочер*

