

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

25.02.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за завтрак 1		860.00	18.08	18.55	113.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	194	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за завтрак 2		394.00	1.00	0.20	29.58
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	БАТОН	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	Итого за обед		725.00	45.95	32.87	117.24
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	69	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		469.00	10.23	14.47	49.19	387.01
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	58	1,55	2,9	3,66	47,37
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	27	1,62	0,27	13,88	64,26
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		645.00	24.16	34.33	53.29
Итого за день		3098.00	99.42	100.42	362.84	2770.71

Исполнитель: *Толубе*
Шеф-повар: *Колес*



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	12.70	15.01	72.59	475.30
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,9	43
Итого за завтрак 2		104.00	0.50	0.10	9.90	43.00
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		590.00	36.94	25.21	92.66	736.56
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		410.00	8.35	11.25	38.68	303.19
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	Итого за ужин 1		535.00	20.35	28.14	42.29
Итого за день		2332.00	78.84	79.71	256.12	2076.42

Исполнитель: Бондарь ()
 Шеф-повар: Колуп ()