

Исполнитель: Великова
 Шеф-повар: Леваш

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	23.01.2025			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1	КАША ПЕЧЕНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,24	7,82	18,75	166,79	
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9	
	МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92	
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3	
	Итого за завтрак 1						544,00
	Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,84	64,5
	Итого за завтрак 2						150,00
	Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
		СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		120	3,03	3,87	31,68	173,1	
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ		60	5,88	3,47	0,48	101,59	
ПТИЦЫ		30	0,24	1,14	2,1	20,22	
ХОЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,4	0,2	11	49	
БАТОН		19	1,2	0,2	10,28	47,6	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0	0	8,08	32,25	
Итого за обед						624,00	
Подник		КЕФИР	178	5,39	0,18	7,19	55,75
		ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
		ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
Итого за подник						372,00	
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150	3,84	14	15,32	242,26	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94	
	ХОЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49	
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72	
	Итого за ужин 1						389,00
	Итого за день						2082,00
				42,51	50,65	228,71	1635,83

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли



В.В. Воронкова