

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 Е.А. БОРОНКОВА  
 11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Дети



Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

12.02.2025							
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88	
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОЛИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
	Итого за завтрак 1	690,00	15,20	18,00	84,11	558,92	
	МАЙЛАРИН	96	0,53	0,13	14,44	60,8	
	Итого за завтрак 2	96,00	0,53	0,13	14,44	60,80	
	Итого за завтрак 2	40	0,46	2,05	2,11	25,35	
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08	
	ПРОЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88	
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73	
	Итого за обед	590,00	36,94	25,21	92,66	736,56	
	Итого за обед	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
		Итого за подник	410,00	8,35	11,25	38,68	303,19
Итого за ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	39	1,07	2	2,53	32,67	
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13	
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102	
	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,2	2,42	24,97	127,38	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,17	0,17	11,58	55,75	
	Итого за ужин 1	555,00	20,61	21,05	68,25	580,63	
	Итого за день	2344,00	81,63	75,64	298,14	2240,10	

Исполнитель: *Дробко*  
 Шеф-повар: *Дробко*