

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сал



Заведующий  
УТВЕРЖДАЮ

03.02.2025

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. Ценност	
			Белки	Жиры	Углеводы		
04.02.2025							
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО БАТОН	199	4,5	5,9	22	159	
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5	
	СЫР ПОРЦИЙМИ	13	3	3,87	0	47,47	
	КАКАО С МОЛОКОМ	194	2,83	2,44	14,5	96,32	
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21	
Итого за завтрак 1							401,50
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2							47,00
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	0,69	4	5,5	61	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	2,24	3,28	6,08	64	
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	3,59	4,57	37,33	204,35	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	11,39	9,6	5,9	163	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3	
Итого за обед							691,60
Полдник	КЕФИР	193	5,99	0,2	7,99	61,94	
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21	
	БЛУОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49	
Итого за полдник							351,64
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫИ'	56	0,85	2,56	24,96	50,21	
	ЛЮФЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33	
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	
Итого за ужин 1							375,47
Итого за день							1867,21

Исполнитель: Васильева  
Шеф-повар: Лавров