

Заведующий

УТВЕРЖАЮ  
05.03.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад корпус 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	180	4,58	4,95	23,49	155,34
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	85,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		399,00	11,46	14,58	49,75	383,77
Завтрак 2	ЯБЛОКО	140	0,59	0,59	13,71	65,8
Итого за завтрак 2		140,00	0,59	0,59	13,71	65,80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,85	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		679,00	21,39	25,62	64,82
Полдник	КЕФИР	190	5,89	0,19	7,59	58,85
	ПРЯНИКИ	38	2,25	1,77	28,5	139,08
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		248,00	7,96	1,96	51,97	282,13
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	160	4,1	14,94	16,34	258,41
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,04	0,19	7,69	37,24
	БАТОН	27	2,22	0,32	13,66	66,15
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		436,00	7,68	15,48	42,33	382,61
Итого за день		1907,00	49,08	58,23	222,58	1698,49
Среднее значение за период		1907,00	49,08	58,23	222,58	1698,49

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Носкова Л.А.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Зсаулова Е.В.)