


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Евронкова Е. А.)
 06.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад корпус 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,82	4,13	19,58	129,45
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	103,9
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		580,00	10,74	8,29	80,81	435,48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,79	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,42	0,42	9,79	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,89	6,52	10,13	132,07
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		640,00	18,60	23,32	76,68	610,84
Полдник	КЕФИР	199	5,8	0,19	7,73	59,97
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	0,1	0	16,16	62
	ПРЯНИКИ	37	2,95	2,33	37,5	183
Итого за полдник		269,00	8,85	2,52	61,39	304,97
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	33	2,63	0,38	16,22	78,54
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		433,00	9,35	8,99	73,38	415,68
Итого за день		2027,00	47,96	43,54	302,05	1813,97
Среднее значение за период		2027,00	47,96	43,54	302,05	1813,97

Исполнитель: Медсестра _____ (Носкова Л.А.)
 Шеф-повар: _____ (Эсаулова Е.В.)