

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад корпус 2



Заведующий (Горонкова Е.А.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	35	2,67	0,35	17,98	91,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		440.00	13.37	14.79	59.47	430.35
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,9	3,69	15,2	115,89
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,98	0,36	14,58	70,56
	БАТОН	15	1,2	0,15	7,38	35,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,55
Итого за обед		750.00	20.13	42.26	69.05	780.21
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	36	2,13	1,68	27	131,76
Итого за полдник		236.00	7.73	6.58	36.30	236.56
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	31	2,36	0,31	15,9	81,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		471.00	30.66	19.34	59.49	535.82
Итого за день		2072.00	72.27	82.97	234.21	2025.17
Среднее значение за период		2072.00	72.27	82.97	234.21	2025.17

Исполнитель: _____ (Носкова Л.А.)

Шеф-повар: _____ (Эсауллова Е.В.)