УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Воронкова Е.А.)

27.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад корпус 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.12.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,65	3,97	19,17	126,72
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		570.00	10.98	11.25	70.79	432.85
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	42	1,15	2,95	4,06	47,56
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,43	0,26	10,53	50,96
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		578.00	20.32	35.53	57.01	624.35
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	37	2,19	1,73	27,75	135,42
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		237.00	7.25	6.14	52.00	293.94
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	28	2,13	0,28	14,36	73,35
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		368.00	25.19	12.49	49.69	422.82
Итого за день		1958.00	64.74	65.61	249.28	1859.96
Среднее значение за период		1958.00	64.74	65.61	249.28	1859.96

Исполнитель: _____(Носкова Л.А.)

Шеф-повар: _____(Эсаулова Е.В.)