



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

26.02.2025

*С.В. Буркина*

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.02.2025						
Завтрак 1.	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		539.00	8.57	10.39	44.51	310.98
Завтрак 2	МАНДАРИН	111	0,53	0,13	14,44	60,8
Итого за завтрак 2		111.00	0.53	0.13	14.44	60.80
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ	40	0,48	2,07	3,77	35,64
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	58	9,29	7,1	8,5	134,89
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		597.00	21.47	23.63	69.51	526.62
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	0,8	7,91	10,39	115,91
Итого за полдник		380.00	6.30	8.12	17.62	172.48
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	39	0,64	1,36	2,72	24,8
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	9,54	5,86	25,62	193,13
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	27	1,84	0,31	15,77	73,02
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		416.00	13.47	8.86	55.04	351.05
Итого за день		2046.00	50.34	51.13	201.12	1421.93

Исполнитель: Вещова ( )

Шеф-повар: Рожков ( )



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

26.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		869.00	21.55	21.57	121.13	771.32
Завтрак 2	МАНДАРИН	116	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		116.00	0.56	0.14	15.20	64.00
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ	60	0,72	3,1	5,65	53,47
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	76	12,06	9,22	11,04	175,24
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	80	7,89	7,89	3,19	136
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		995.00	39.30	43.44	135.89	1040.58
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	0,8	7,91	10,39	115,91
Итого за полдник		420.00	6.92	8.14	18.42	178.86
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	58	0,96	2,04	4,08	37,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,73	7,81	34,16	257,5
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		550.00	17.99	12.37	73.09	471.41
Итого за день		2955.00	86.32	85.66	363.73	2526.17

Исполнитель: Великова ( )  
Шеф-повар: Кочур ( )