



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад корпус 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,3	121,37
	БАТОН	30	2,67	0,35	17,96	91,69
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		558,00	12,33	11,86	47,82	351,06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	148	0,63	0,63	14,68	70,5
Итого за завтрак 2		148,00	0,63	0,63	14,68	70,50
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	41	1,67	3,65	2,26	48,41
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	ПЛОВ С КУРОЙ	160	39,24	40,92	9,64	661,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		586,00	46,90	48,06	45,12	799,49
Полдник	КЕФИР С САХАРОМ	185	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	70	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		255,00	9,27	6,36	35,72	240,86
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,61	2,58	2,75	37,96
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	130	2,66	3,61	23,95	114,27
	ТЕСТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	14,3	10,12	11,17	191,81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,77	0,14	6,67	27,44
	БАТОН	39	2,63	0,38	16,22	78,54
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		457,00	21,01	16,83	68,92	486,80
Итого за день		2006,00	90,14	83,74	212,26	1948,71
Среднее значение за период		2006,00	90,14	83,74	212,26	1948,71

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Носкова Л.А.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Зсаулова Е.В.)