

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий
 20.02.2025



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		657.00	12.12	12.85	78.77	479.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		400.00	1.13	0.23	19.84	87.01
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЩИ	59	0,69	4	5,5	61
	ПЛОВ С КУРОЙ	183	17,49	15,96	30,2	336,72
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	80	7,89	7,89	3,19	136
	РИС ОТВАРНОЙ диета	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	178	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		851.00	32.65	34.10	97.57
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛУТЕНОВОЕ диета	20	2,06	3,96	8,52	78
Итого за полдник		455.00	9.85	10.52	44.11	311.91
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	146	25,8	12,39	25,62	319,04
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	38	2,22	0,37	19,02	88,23
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		633.00	38.96	39.12	53.15	732.99
Итого за день		3001.00	94.71	96.82	293.44	2455.01

Исполнитель: Борисова ()
 Шеф-повар: Киселёв ()



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		357.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.90	43.00
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С	39	0,46	2,67	3,67	40,67
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	ПЛОВ С КУРОЙ	160	15,29	13,95	26,4	294,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		552.00	19.37	19.90	55.57	481.38
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		215.00	7.10	6.04	34.62	222.42
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	118	20,89	10,04	20,75	258,39
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		358.00	23.16	11.69	37.58	353.71
Итого за день		1585.00	58.26	48.44	182.69	1409.63

Исполнитель: Бондарь ()
 Шеф-повар: Кочерга ()