



Заведующий: Горонкова Е.А.

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад корпус 2

Прием лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	116,98
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		540,00	9,64	11,43	49,21	313,51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	145	0,61	0,61	14,19	68,15
	СОК (фруктовый/овощной)	185	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		340,00	1,61	0,81	33,98	154,15
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	308,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	15	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,89
	Итого за обед		625,00	37,48	25,33	99,29
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		270,00	9,69	13,98	54,36	401,52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,99	0,18	7,29	35,28
	БАТОН	30	2,39	0,34	14,74	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		418,00	16,35	16,14	29,40	327,76
Итого за день		2203,00	74,77	67,69	266,24	1971,05
Среднее значение за период:		2203,00	74,77	67,69	266,24	1971,05

Исполнитель: [Signature] (Носкова Л.А.)
Шеф-повар: [Signature] (Зсаулова Е.В.)