



Заведующий (Е.А. Воронкова)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,24	7,82	18,75	166,79
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		552.00	11.29	16.74	54.58	415.28
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С	42	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	142	2,75	3,11	12,44	89,09
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	118	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		536.00	14.96	25.51	55.15	505.66
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		410.00	8.32	10.57	44.90	308.54
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	135	22,66	10,89	22,51	280,29
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета	149	8,44	16,57	13,78	236,39
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	31	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	31	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		496.00	33.93	29.91	64.88	657.20
Итого за день		2197.00	69.50	82.93	239.31	1972.68

Исполнитель: Долженко ()
Шеф-повар: Короф ()



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

27.06.2025

(Е.А. Воронкова)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	206	6,98	10,42	25	222,38
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета	205	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	19	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	204	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		863.00	18.91	25.80	88.94	664.77
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С	63	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	141	2,76	3,12	12,48	89,4
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	122	2,7	2,56	10,52	80,15
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед	621.00	18.16	32.54	65.06	614.27
Полдник	МОЛОКО	209	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	Итого за полдник	479.00	10.19	13.52	57.90	394.50
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	155	26,15	12,56	25,97	323,41
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета	208	10,57	20,76	17,26	296,15
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	52	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	38	2,22	0,37	19,02	88,23
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	182	0,8	1	11,41	44,06
	Итого за ужин 1	635.00	40.34	36.89	79.76	805.85
Итого за день		2801.00	88.60	108.95	311.46	2565.39

Исполнитель: Боркова ()

Шеф-повар: Голов ()