

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
28.02.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		659.00	15.51	16.71	92.56	583.79
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		398.00	1.13	0.23	19.84	87.01
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	59	1	5,07	3,03	57
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	БАТОН	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		718.00	16.34	40.96	78.31	751.47
Полдник	МОЛОКО	196	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета	20	2,06	3,96	8,52	78
Итого за полдник		466.00	10.99	11.55	43.58	330.10
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	58	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	80	7,89	7,89	3,19	136
	РИС ОТВАРНОЙ диета	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		668.00	21.95	24.28	94.86	705.99
Итого за день		2912.00	65.92	93.73	329.15	2458.36

Исполнитель: Божкова ()
Шеф-повар: Кожу ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
28.02.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность Б
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		539.00	10.74	13.73	56.58	393.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,91	43,05
Итого за завтрак 2		104.00	0.50	0.10	9.91	43.05
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	39	0,67	3,38	2,02	38
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	Итого за обед		598.00	13.38	31.14	68.58
Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		406.00	8.35	7.10	34.13	241.43
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	38	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		378.00	9.50	10.78	52.44	346.22
Итого за день		2028.00	42.47	62.85	221.64	1629.86

Исполнитель: Болотова ()

Шеф-повар: Кочур ()