

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
24.02.2025



Менюготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		362.00	9.44	9.09	42.54	295.35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	40	1,68	3,68	2,28	48,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		594.00	16.68	31.59	67.10	623.92
Полдник	КЕФИР С САХАРОМ	173	5,21	0,17	6,95	53,88
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	24	51	96	134
Итого за полдник		223.00	29.21	51.17	102.95	187.88
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,61	2,58	2,75	37,96
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	14,3	10,12	11,17	191,81
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	89,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		439.00	19.90	16.84	69.97	506.40
Итого за день		1721.00	75.63	109.09	292.36	1660.55

Исполнитель: Велица ()
Шеф-повар: Касар ()



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		868.00	19.23	18.94	105.81	677.39
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	59	2,52	5,52	3,42	73,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,56	0,22	12,37	54,6
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		715.00	20.60	41.55	79.39	782.72
Полдник	КЕФИР С САХАРОМ	193	5,81	0,19	7,75	60,07
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	70	33,6	71,4	134,4	187,6
Итого за полдник		463.00	39.41	71.59	151.93	286.88
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	19,07	13,49	14,89	255,74
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	32	1,98	0,33	16,93	78,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		569.00	26.50	23.08	91.32	674.31
Итого за день		2720.00	106.14	155.56	438.25	2468.30

Исполнитель: Ветрова ()
 Шеф-повар: Рольф ()