

Исполнитель: *Долбова Елена*  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЙ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		660,00	15,38	16,68	102,30	621,99
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	0	0	9,78	39,21
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	29,58	125,21
Итого за завтрак 2		400,00	1,00	0,20	29,58	125,21
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	59	0,8	3,9	4	55,2
	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ВИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИННА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		719,00	16,14	39,79	79,28	749,67
Подник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
	ПЕЧЕНЬ БЕЗЛЮТЕНОВОЕ диета	20	2,06	3,96	8,52	78
Итого за подник		488,00	12,14	12,58	63,61	426,82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ГЛАЗИШ ИЗ МЯСА СВИННЫЙ диета	60	5,92	5,92	2,39	102
	РИС ОТВАРНОЙ диета	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		653,00	19,95	21,37	103,51	699,17
Итого за день		2925,00	64,61	90,62	378,28	2622,86

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад  
 17.02.2025  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ  
*И. С. Долбова*  
