

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ ()  
 28.12.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		542.00	10.63	13.70	65.34	428.04
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.90	43.00
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	29	0,86	2,19	3,02	35,37
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,38	2,25	9,29	70,82
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		559.00	19.76	34.55	54.73	603.76
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Итого за полдник		398.00	7.28	6.18	45.67	268.70
Ужин 1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	113	17,32	11,55	27,13	281,65
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	БАТОН	32	1,78	0,3	15,23	70,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		475.00	28.48	31.56	68.07	657.29
Итого за день		2077.00	66.65	86.09	243.71	2000.79

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()