

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____
 28.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		632.00	13.01	16.26	77.73	510.39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	174	0,9	0,18	17,85	77,53
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 2		354.00	0.90	0.18	26.65	112.82
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	48	1,45	3,72	5,13	60,08
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		665.00	25.16	45.39	66.76	764.04
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Итого за полдник		238.00	7.84	6.67	37.80	243.88
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	138	21,11	14,07	33,06	343,25
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,3	5,52	5,42	77,15
	БАТОН	40	2,23	0,37	19,09	88,56
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		407.00	25.44	20.96	68.98	553.02
Итого за день		2301.00	72.35	89.46	277.92	2184.15

Исполнитель: Токмак ()
 Шеф-повар: Каш ()